

Étlap

2025. április 21 - 2025. április 25

Menük	Étkezés	2025.04.21 Hétfő	2025.04.22 Kedd	2025.04.23 Szerda	2025.04.24 Csütörtök	2025.04.25 Péntek
bölcsőde bölcsőde	Reggeli			Teljeskiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Tavaszi felvágott ⁶ , Tej ⁷ , kaliforniai paprika E: 247kcal Zsír: 7g Tel.zsír.: 3g Feh.: 14g CH: 32g Cuk.: 11g Só: 1,1g Ca: 248mg	Kenyér sajt ^{1,3,7} , Paradicsom, Csipkebogyó tea E: 258kcal Zsír: 11g Tel.zsír.: 6g Feh.: 12g CH: 28g Cuk.: 7g Só: 1,4g Ca: 253mg	Bundás zsemle ^{1,3,7} , Tea citromlével E: 318kcal Zsír: 21g Tel.zsír.: 3g Feh.: 4g CH: 26g Cuk.: 12g Só: 0,9g Ca: 34mg
	Tízórai			Alma E: 31kcal Zsír: 0g Tel.zsír.: g Feh.: 0g CH: 6g Cuk.: 6g Só: 0,0g Ca: 9mg	Tejszelet E: 66kcal Zsír: 4g Tel.zsír.: 2g Feh.: 2g CH: 6g Cuk.: 6g Só: 0,1g Ca: 39mg	Rostos gyümölcsle E: 52kcal Zsír: g Tel.zsír.: g Feh.: 0g CH: 12g Cuk.: g Só: g Ca: mg
	Ebéd			Francia hagymaleves kenyérkockával ^{1,3,7,8} , Rakott tészta csirkehússal, cukkinivel ^{1,3,7} E: 401kcal Zsír: 17g Tel.zsír.: 6g Feh.: 21g CH: 45g Cuk.: 6g Só: 1,8g Ca: 220mg	Sertésraguleves tárkonyos ^{1,7,9} , Rizsfelfújt lekvárral ^{1,3,7} E: 501kcal Zsír: 18g Tel.zsír.: 3g Feh.: 18g CH: 66g Cuk.: 29g Só: 0,9g Ca: 184mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Csirkemell cornflakes bundában ³ , Párolt rizs E: 439kcal Zsír: 22g Tel.zsír.: 3g Feh.: 17g CH: 43g Cuk.: 2g Só: 0,8g Ca: 17mg
	Uzsonna			almalé szűrt 50%-os, nápolyi ^{1,7} E: 208kcal Zsír: 6g Tel.zsír.: 2g Feh.: 2g CH: 38g Cuk.: 5g Só: 0,0g Ca: 14mg	Joghurt eperrel ⁷ E: 64kcal Zsír: 3g Tel.zsír.: 2g Feh.: 3g CH: 6g Cuk.: 6g Só: 0,2g Ca: 101mg	dörmi piskóta E: kcal Zsír: g Tel.zsír.: g Feh.: g CH: g Cuk.: g Só: g Ca: mg

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámag és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfűt